

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Институт экологической и пищевой биотехнологии

РЕКРЕАЛОГИЯ И ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ

Методические указания для практических занятий



Новосибирск 2025

УДК 502/.504:348.48-6+796(07)

ББК 75.81, я7

Р 364

Кафедра Экологии

Составитель д-р биол. наук, доцент *Е.А. Новиков*

Рецензент канд. биол. наук, доцент *Д.В. Кропачев*

Рекреалогия и экологический туризм: методические указания для практических занятий / Новосибирский государственный аграрный университет; Институт экологической и пищевой биотехнологии; составитель: Е.А. Новиков. – Новосибирск. – 2025. – 39 с.

Методические указания составлены в соответствии с требованиями федеральных образовательных стандартов ВО и рабочими программами дисциплины «Рекреалогия и экологический туризм» и включают в себя материалы, необходимые для подготовки и проведения семинарских (практических) занятий по указанному учебному курсу.

Методические указания предназначены для студентов очной формы обучения по направлению подготовки 06.03.01 Биология.

Утверждены и рекомендованы к изданию учебно-методическим советом Института экологической и пищевой биотехнологии (протокол №2 от 19 февраля 2025 года).

ВВЕДЕНИЕ

Дисциплина «Рекреалогия и экологический туризм» предназначена для создания у обучающихся теоретической базы и практических навыков, необходимых для ведения природоохранной и научно-просветительской деятельности. Основной целью дисциплины является подготовка обучающихся к трудовой деятельности в качестве организаторов активного отдыха и экологического просвещения населения.

Исходя из цели в процессе изучения дисциплины решаются следующие задачи:

- формирование навыков и умений по следующим направлениям деятельности: охрана и восстановление природных ресурсов;
- организация активного отдыха трудящихся;
- овладение основными методами оценки экологического состояния экосистем и построения долгосрочных прогнозов их изменений.

В результате изучения дисциплины студент должен:

- знать: Закономерности функционирования естественных и антропогенных экосистем и критерии оценки их состояния;
- уметь: оценивать текущее состояние экосистемы и ее рекреационный потенциал;
- владеть: методологией организации экотуристических маршрутов и экологических троп.

Курс «Рекреалогия и экологический туризм» опирается на курсы дисциплин: Биология человека, Прикладная экология, Охрана окружающей среды, Социальная экология с основами экологического воспитания и является основой для последующего изучения дисциплин Экологическая экспертиза и оценка воздействия на окружающую среду, Экологические основы сельского хозяйства.

1. РЕКРЕАЛОГИЯ. ИСТОРИЯ И ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

Цель. Ознакомиться с основными понятиями рекреалогии и историей ее развития и формирования.

Вопросы

1. История развития рекреалогии.
2. Рекреалогия в СССР и России.
3. Взаимосвязь рекреалогии с другими науками.
4. Основные понятия рекреалогии: рекреация, рекреационные время и пространство.
5. Рекреация и туризм, рекреационная деятельность отдыхающих и организаторов отдыха.

Рекреация (от лат. *Recreation*) – отдых, восстановление сил и здоровья человека.

Медико-биологическая значимость рекреации обусловлена биологической сущностью человека: его физиологическими свойствами, ритмикой его жизнедеятельности, необходимостью отдыха, профилактики заболеваний и восстановления здоровья.

Социально-экологическая значимость отражает общественную и духовную сущности человека, определяющие уклад его жизнедеятельности, сложившиеся традиции и социальные установки, привычки, интересы и эстетические представления в сфере рекреации.

Социально-экономическая значимость рекреации обусловлена широким развитием рекреационной деятельности как одной из наиболее важных составляющих сферы услуг, удовлетворяющей рекреационные потребности населения. Многосторонняя значимость рекреации находит отражение в составе рекреационных ресурсов.

Субъектами рекреации являются отдельные индивиды и различные объ-

единения индивидуумов. В зависимости от цели, специфики и технологии осуществления рекреационные процессы имеют разную продолжительность и разделяются на кратковременные и долговременные.

Рекреалогия – наука об отдыхе, восстановлении сил человека, израсходованных в процессе труда.

Рекреационная среда – часть жизненной среды человека, предназначенная для отдыха, для преодоления утомления и усталости человека, а также для восстановления его физического и психического здоровья.

При характеристике компонентов рекреационной среды, призванных обеспечить человеку полноценный отдых, необходимо учитывать своеобразие различных его видов. Как правило, выделяют две основные разновидности восстановительного отдыха -пассивный и активный отдых.

Пассивный отдых предполагает создание условий, исключающих, насколько это возможно, воздействие на организм факторов, способствующих развитию либо усилению утомления и усталости. Основная функция пассивного отдыха – обеспечение *релаксации* (от лат. *relaxatio* – уменьшение напряжения, ослабление) организма в целом или отдельных его систем. Создание условий для релаксации предполагает такую организацию места отдыха, при которой человек может принять естественную позу, способствующую расслаблению основных групп мышц, нормализации кровообращения (более равномерному распределению крови в различных системах органов; устранению застойных явлений).

Важно обеспечить также снижение вынужденной нервно-психической активности человека, исключить воздействие на него шумов высокой интенсивности, яркого света, а также любых травмирующих факторов. Местом, специально приспособленным для пассивного отдыха, могут быть личный дом, квартира, комната, а на производстве – комната отдыха с хорошей звукоизоляцией. Окна помещения не должны выходить на оживленную авто- или железнодорожную магистраль, а мебель необходимо подобрать комфортную и удобную. Желательно также возможность регулирования степени освещенности помещения.

Активный отдых в отличие от пассивного предполагает не исключение

нагрузок на организм, а их перераспределение между различными системами органов, основанное на смене видов деятельности. Особенно эффективен в тех случаях, когда утомление и усталость возникают вследствие выполнения человеком монотонной, однообразной деятельности, но также полезен и для тех, чья работа связана с интенсивными физическими либо психическими нагрузками.

Условия активного отдыха должны обеспечивать разнообразие видов деятельности, разгружающих одни системы органов (содействующих их релаксации), и, наоборот, нагружающих те, которые в процессе осуществления человеком основной деятельности страдали от дефицита активности (занятия спортом, чтение книг, конструирование и даже ремонт квартиры или дома и др.).

Валеология – наука о здоровом образе жизни.

Курортология – раздел медицины, изучающий лечебные свойства природных факторов, механизмы и пути их действия на организм человека, в целях восстановления (медицинской реабилитации) здоровья человека.

Дом отдыха – учреждение туризма и отдыха, в котором предлагаются услуги проживания и питания в комфортных условиях, обычно сроком от 7 дней до месяца. Дома отдыха могут располагаться как в курортных зонах, так и просто в живописных местах. Данные учреждения предназначены для здоровых людей, которым не требуется специальное лечение. Дом отдыха не является медицинским учреждением, в отличие от санаториев и здравниц.

Санаторий – лечебно-профилактическое учреждение, в котором для лечения и профилактики заболеваний используют главным образом природные факторы (климат, минеральные воды, лечебные грязи, морские купания и т. п.) в сочетании с лечебной физкультурой, физиотерапией и рациональным питанием (диетой) при соблюдении определённого режима лечения и отдыха. Санатории организуются как на курортах, так и вне их, в местностях (пригородных зонах) с благоприятными климатическими, ландшафтными и санитарно-гигиеническими условиями (местные санатории). Вблизи от промышленных предприятий для работающих организуются санатории-профилактории.

Рекреационное время – это часть социального времени личности, группы,

общества, используемая для сохранения, восстановления и развития физического, духовного здоровья и интеллектуального совершенствования.

Рекреационное пространство – это часть социального пространства, используемого для рекреационной деятельности. Оно формируется в результате деятельности отдыхающих и организаторов отдыха.

По функциональному назначению можно выделить следующие типы рекреационного пространства:

- Лечебно-оздоровительное пространство. Включает в себя санатории, пансионаты, парки, базы отдыха.
- Физкультурно-спортивное пространство. Включает в себя физкультурные площадки, спортивные комплексы, бассейны.
- Образовательно-познавательное пространство. Включает в себя музеи, библиотеки, исторические, архитектурные и природные памятники.
- Развлекательное пространство. Включает в себя площади, театры, концертные залы, кинотеатры, клубы, парковые аттракционы.

История рекреологии. Первые курорты начали создаваться в России еще в конце XIX века. В 20-е годы по всей стране была создана сеть санаторно-курортных учреждений для трудящихся.

Как самостоятельная наука рекреология начала формироваться в СССР в 60-е годы прошлого столетия. Именно в этот период системно начало формироваться такое направление научных исследований, как рекреационная география. Предпосылками зарождения науки рекреологии как во всем мире, так и в нашей стране, выступили революционные процессы, которые осуществлялись в последние 50 лет, происходящие в сфере человековедения (т.е. экологии человека, физиологии, психологии).

Труд стал очень интенсивным не только физически, но и психически (это связано с научно-техническим прогрессом), следовательно, возросла потребность в научно-организованном отдыхе. Факторы, влияющие на развитие рекреологии:

- 1) Увеличение продолжительности свободного времени и расширение

форм его использования.

2) Осознание обществом значимости рекреационной деятельности: в сохранении и улучшении здоровья в повышение социально-трудового потенциала населения в развитии личности.

3) Понимание необходимости научного осмысления феномена «рекреационной деятельности», как совокупности множества новых для общества процессов.

4) Осознание актуальности создания научной базы для дальнейшего развития рекреационной культуры (т.е. научно-обоснованная методология восстановления жизненных сил).

5) Многообразие проблем, факторов, решение которых необходимо для выявления закономерностей рекреационной деятельности. Рекреация как процесс расширенного воспроизводства физических, психических и интеллектуальных сил человека составляет одну из важнейших основ туризма, а наука о рекреации – рекреология – составная часть туристики.

Первоначально преобладало толкование рекреации как синонима отдыха за пределами места жительства. Именно оно использовалось в отечественной литературе советского периода. В последнее время наметился переход к новому видению рекреации. Рекреация и туризм частично пересекаются. Рекреация предполагает все виды деятельности, как связанные, так и не связанные с перемещением места жительства, а туризм – поездки за пределы места постоянного обитания с различными целями без получения оплаты в месте поездки (учеба, деловой туризм, лечебная рекреация, шоп-туры, экологический туризм).

Темы докладов

1. Виды туризма.
2. Курортология и бальнеология.
3. Санаторно-курортное дело в СССР и России.
4. Европейские курорты.
5. Природные лечебные агенты (грязи, минеральные воды).

6. Санаторий и профиакторий.

Рекомендуемая литература

1. *Преображенский, В.С.* Теория рекреалогии и рекреационной географии / В.С. Преображенский, Ю.А. Веденин, И.В. Зорин, В.А. Квартальнов, В.М. Кривошеев, Л.С. Филиппович // Отв. ред. В.С. Преображенский, И.В. Зорин, - Москва: Ин-т географии Российской Академии наук, Российский международный ин-т туризма. – 1992.

2. *Нюренбергер Л.Б.* Рекреалогия и рекреационные системы: учебное пособие / Л.Б. Нюренбергер, Н.Н. Егорова, И.М. Карицкая. – КузГТУ, 2010. – 285.

3. Сидоров, В.М. Рекреалогия–система наук об отдыхе. – Киев: Знание, 1990. – 16 с.

2. РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ И РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Цель. Ознакомиться с основными типами рекреационных ресурсов, освоить методы оценки ресурсного потенциала территории.

Вопросы

1. Понятие о рекреационных ресурсах.
2. Роль рекреационных ресурсов в развитии туристской индустрии.
3. Основные составляющие рекреационных ресурсов:
 - природные рекреационные ресурсы;
 - историко–культурный потенциал;
 - трудовые ресурсы.
4. Условия эксплуатации и охраны ресурсов.
5. Запасы, надежность, емкость рекреационных ресурсов.

Рекреационная деятельность занимает важное место и в жизни человека, и в общественном хозяйстве и проявляется в трех основных аспектах: медико-биологическом, социально-экологическом и социально-экономическом.

Рекреационные ресурсы – совокупность природно-технических, природных, социально-экономических комплексов и их элементов, способствующих восстановлению и развитию духовных и физических сил человека, его трудоспособности. При современной и перспективной структуре рекреационных потребностей и технико-экономических возможностях используются для прямого и опосредованного потребления и предоставления курортных и туристических услуг.

Различают *социально-экономические* (или природные и культурно-исторические) и *природные ресурсы* рекреационной деятельности.

Рекреационные ресурсы делятся на две основные группы:

- природные;

- историко-культурные.

В историко-культурные рекреационные ресурсы включают исторические города, памятники гражданской и культовой архитектуры, археологии, этнографии:

- места, связанные с жизнью и деятельностью выдающихся исторических личностей;

- территории, где сохранились ярко выраженные этнографические особенности;

- культовые сооружения, музеи, картинные галереи, памятники истории, архитектуры, археологии, и тому подобное.

Рекреационные ресурсы привлекают людей с целью удовлетворения их духовных потребностей и способны удовлетворить жажду познания, изменения окружающей среды для психофизиологического восстановления личности.

Природные рекреационные ресурсы. К ним относятся природные и природно-антропогенные геосистемы, природные объекты, явления и процессы, которые обладают внутренними и внешними свойствами и характерными чертами для организации сезонной или круглогодичной рекреационной деятельности. В пределах природных рекреационных ресурсов можно выделить ресурсы:

- климатические;

- ландшафтные;

- орографические;

- бальнеологические;

- биотические;

- грязевые;

- водные;

- охотничьи и рыболовные.

Рекреационный потенциал территории – это совокупность приуроченных к этой территории природных рекреационных ресурсов, совместная эксплуатация которых технически возможна, экономически эффективна и экологически допустима. Рекреационный потенциал определяется качеством составляющих

его ресурсов, площадью его проявления и рекреационной емкостью территории.

Эксплуатация и охрана рекреационных ресурсов

Природные рекреационные ресурсы незаменимы, имеют ограниченные распространение и возможности к восстановлению. Рекреационная деятельность отличается массовостью, широкой распространенностью и многообразием рекреационных процессов, охватывающих различные виды туризма, физкультуру и спорт, дачный отдых, пребывание в санаториях (в этом случае рекреационное обслуживание обычно смыкается с медицинским), пансионатах и т.п.

Совершенствование представлений о здоровом образе жизни, развитие материального производства и увеличение материальных благ, рост производительности труда и связанное с ним сокращение рабочего времени, внедрение достижений научно-технического прогресса в быт и ухудшение экологической обстановки во многих местах проживания населения имеют следствием постоянный рост рекреационных потребностей общества.

Во всем мире в рекреационные процессы вовлечены миллиарды людей. При этом в сфере рекреации происходят соответствующие изменения оценочных критериев и приоритетов. Исходной категорией для планирования устойчивой рекреационной деятельности является рекреационный потенциал территории.

Наряду с собственно рекреационными показателями оценка рекреационного потенциала должна учитывать последствия рекреационной деятельности для населения и хозяйства региона.

Рекреационный потенциал может меняться в зависимости от сезона, динамических характеристик окружающей среды, изменения отношения со стороны местных жителей и т.д. и лимитируется:

- экологической емкостью территории, превышение которой связано с деградацией природных комплексов;
- пропускным потенциалом рекреационных объектов и инфраструктуры.

Рекреационный потенциал территории может быть расширен в результате целенаправленной конструктивной деятельности или сужен и даже полностью утрачен вследствие нерационального использования. Развитие рекреационного

потенциала возможно за счет проведения мелиоративных мероприятий и регенерации биоценозов, создания новых объектов, развития инфраструктуры.

Допустимая рекреационная нагрузка на ландшафт определяется его потенциалом устойчивости и выражается количеством посетителей на единицу площади за конкретный промежуток времени (обычно за год, сезон, сутки, день, час).

Нормативы допустимых рекреационных нагрузок на ландшафты, приведенные в разных источниках, существенно различаются. Но в расчетах этих нагрузок обычно учитываются видовой состав биоценозов, характер рельефа, свойства почвенного покрова и степень его подверженности эрозии, дренированность поверхности, температурный режим и ряд других факторов.

Отдых на водных объектах также требует регулирования. Допустимая нагрузка должна гарантировать отсутствие изменений качества воды, сохранение структуры и функций компонентов прибрежного ландшафта, обеспечивающих их естественное самоочищение.

Минимально допустимы рекреационные нагрузки на горные и тундровые ландшафты. Максимальные рекреационные нагрузки выдерживают южно-таежные и подтаежные ландшафты.

Важное значение для качественного отдыха имеет обеспечение психологического комфорта для человека. Психологический фактор должен учитываться при определении рекреационной емкости территорий.

Эксплуатация рекреационных ресурсов и предоставление рекреационных услуг осуществляются, как правило, на экономической основе и составляют значительную часть мировой экономики.

Нерациональное природопользование нередко приводит к уничтожению рекреационного потенциала. Неорганизованная, стихийно развивающаяся рекреация является одной из основных причин деградации, эксплуатируемых рекреантами ландшафтов. Принципы рационального рекреационного природопользования формируются на основе ландшафтно-экологических и социально-экономических оценок рекреационных ресурсов.

Темы докладов

1. Музеи.
2. Исторические и этнографические памятники.
3. Архитектурные памятники.
4. Климатические ресурсы.
5. Ландшафтные ресурсы.
6. Орографические ресурсы.
7. Бальнеологические ресурсы.
8. Биотические ресурсы.
9. Грязевые лечебницы.
10. Водные лечебницы.

Рекомендуемая литература

1. Эксплуатация рекреационных ресурсов и их значимость.

https://studref.com/659277/geografiya/rekreatsionnye_resursy_osobo_ohranyaemye_prirodnye_territorii

2. Колотова, Е.В. Рекреационное ресурсоведение: учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности “Менеджмент”. – Москва, 1999.

3. РЕКРЕАЦИОННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Цель. Ознакомить обучающихся с основными типами рекреационных учреждений.

Вопросы

1. Рекреационные учреждения кратковременного отдыха: по восстановлению физических сил и повышению культурного уровня.
2. Рекреационные учреждения длительного отдыха: лечебно-оздоровительные, спортивные, детского отдыха, круизные суда.
3. Сельский туризм.
4. Туристская инфраструктура и ее компоненты.
5. Рекреационная сеть, курортные зоны.

Рекреационные учреждения кратковременного отдыха

- Территории ежедневного посещения. К ним относятся внутригородские парки, сады, спортивные центры, прилегающие к городу территории загородного кратковременного отдыха, лесопарки, гидропарки и лугопарки зелёной зоны, объекты спортивного и культурно-массового назначения.

- Территории еженедельного посещения. К ним относятся объекты загородного кратковременного отдыха без ночлега и с ночлегом (1-2 дня), объекты ближнего туризма, пляжные комплексы, охотничьи и рыболовные базы, коллективные сады, сложившиеся центры дачного отдыха.

- Зоны массового загородного кратковременного отдыха. Они формируются на основе использования лесов, лесо-луго-гидропарков, водоёмов, а также комплексов устройств для народных гуляний, спортивных мероприятий, аттракционов, учреждений культурно-массового назначения.

Объекты культурно-массового назначения

- Клубные учреждения: сельский, городской, ведомственный клуб, клуб по месту жительства, дом или дворец культуры.
- Театрально-зрелищные учреждения: театры всех видов, кинотеатры (стационарные и передвижные), концертные залы и площадки.
- Музеи: отраслевые, мемориальные, краеведческие музеи, музеи-заповедники, галереи, военно-патриотические музеи и другие.
- Библиотечные учреждения: учебные, научные, технические.
- Парки культуры и отдыха: городские и центральные парки культуры и отдыха, сады, скверы.
- Передвижные многофункциональные культурные центры: организации клубного типа, созданные для предоставления нестационарных культурно-досуговых, библиотечных, информационных, выставочных услуг, а также для проведения массовых мероприятий патриотической, образовательной и досуговой направленности.

Рекреационные учреждения длительного отдыха

Рекреационные учреждения длительного отдыха включают в себя различные типы территориально-рекреационных комплексов в зависимости от функционального назначения:

- Санаторно-курортный. Предназначается для санаторно-курортного лечения и включает в себя специализированные однопрофильные и многопрофильные учреждения.
- Туристско-оздоровительный. Предназначен для различных видов туризма и отдыха, основными предприятиями этого комплекса являются дома отдыха, туристские гостиницы, городки отдыха, базы, лагеря, мотели.
- Санаторно-туристско-оздоровительный. По функциональному назначению служит как для санаторно-курортного лечения, так и для туристско-оздоровительного обслуживания, такие совмещённые комплексы включают в себя группы взаимосвязанных лечебно-оздоровительных и туристских учрежде-

ний.

- Охотничье-рыболовный. По функциональному назначению служит для организации спортивной охоты и рыбной ловли, его основные учреждения – туристско-оздоровительно-охотничье-рыболовные.

- Всеобъемлющий. Включает в себя все перечисленные виды рекреационной деятельности и соответствующих ей учреждений обслуживания.

Рекреационные учреждения длительного отдыха можно классифицировать по стационарности сооружений: стационарные – это неподвижные объекты, к ним принадлежат все капитальные здания, нестационарные – те, которые можно перемещать на другое место, к ним относят все транспортабельные сооружения для ночлега и обслуживания отдыхающих: палатки, автоприцепы, сборно-разборные домики, круизные суда и т.п.

Сельский туризм – сектор туристской индустрии, ориентированный на использование природных, культурно-исторических и других ресурсов сельской местности и её особенностей для создания комплексного туристского продукта. Туристы ведут сельский образ жизни, знакомятся с местными культурой и обычаями, принимают участие в традиционном сельском труде.

Сельский туризм рассчитан на то, что уставший от города и его суеты человек стремится заслуженно отдохнуть, пусть и недолго. В более широком понимании это сектор экономической деятельности в территориальном аспекте, когда ряд других сфер хозяйствования подстраиваются под данный вид туризма для обеспечения соответствующих условий с целью притока новых средств в экономику региона.

Основные направления сельского туризма:

- Этнография.
- Гастрономия (включая виноделие).
- Архитектура.
- Экология (охота, рыбалка, сбор ягод и грибов).

Туристская инфраструктура – совокупность взаимосвязанных структур, предприятий и туристских ресурсов, направленных на создание общих условий для реализации туризма и деятельности предприятий туристской индустрии.

Основная инфраструктура – объекты, предоставляющие основные туристские услуги: размещение, питание, перевозку, экскурсионное обслуживание (гостиницы и аналогичные средства размещения, транспортная сеть, предприятия общественного питания, туристско-информационные центры и др.).

Дополнительная инфраструктура – объекты, существенно дополняющие и повышающие полезность услуг основной группы для потребителей (культурно-развлекательные учреждения, предприятия розничной торговли, оборудованные места отдыха и др.).

Сопутствующая инфраструктура – объекты, непосредственно не оказывающие туристских услуг, но создающие определённые удобства для туристов (банковские, финансовые, торговые, медицинские, коммунально-бытовые учреждения).

Рекреационная сеть – совокупность рекреационных учреждений, расположенных в пределах какой-либо территории или страны в целом.

Курортная зона – курортный район, то есть группа курортов и курортных местностей, расположенных в непосредственной близости друг к другу (например, Туапсинская курортная зона) или часть территории курорта, где располагаются санатории, дома отдыха и другие санаторно-курортные и оздоровительные учреждения, устройства и сооружения для использования природных лечебных факторов (ванное здание, климатопавильон и т.п.). Внутри курортной зоны проводится внутреннее зонирование на санаторную зону для взрослых и детей, зону отдыха и туризма, а также зону общекурортного пользования.

Темы докладов

1. Сочи.
2. Адлер.
3. Крым.

4. Туапсе.
5. Анапа.
6. Кавказские минеральные воды.
7. Горный Алтай.
8. Камчатка.

Рекомендуемая литература

1. Шилова, С.Г. Зеленый дом: методическое пособие по организации сельского туризма / С.Г. Шилова, Н.Я. Терехова, О.Ю. Образцова, М.И. Буйволова, Н.А. Васильева. – Красноярск, 2010. – 104 с.
2. Павленко, И. Г. (2008). Стратегические направления развития рекреационного комплекса АР Крым // Экономика Крыма. – 2008. – №23. – С. 73.
3. Сельский туризм в России: программа для отдыха
<https://www.kp.ru/russia/selskij-turizm-v-rossii/>
4. Гуляев, В.Г. Организация туристской деятельности: учебное пособие / Московская академия экономики и права. – Москва: Нолидж, 1996. – 312 с.
5. Зорин, И.В. Энциклопедия туризма / И.В. Зорин, В.А. Квартальнов. – Москва: Финансы и статистика, 2000. – 386 с.
6. Квартальнов, В.А. Туризм: учебник. – Москва: Финансы и статистика, 2000. – 320 с.
7. Менеджмент туризма: туризм и отраслевые системы. – Москва: Финансы и статистика, 2001. – 272 с.
8. Сенин, В.С. Организация международного туризма. – Москва: Финансы и статистика, 1999. – 400 с.

4. ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ, ЕГО ВИДЫ И БАЗОВЫЕ ПРИНЦИПЫ

Цель. Ознакомить обучающихся с основными видами и базовыми принципами экологического туризма.

Вопросы

1. Понятие экологического туризма.
2. Мировые тенденции и перспективы развития экологического туризма.
3. Предпосылки зарождения и история развития экологического туризма.
4. Виды экологического туризма.
5. Модели развития экотуризма.
6. Классификация экотуров.
7. Экологические тропы и принципы их организации.
8. Подготовка экскурсоводов.

Экологический туризм – форма устойчивого туризма, сфокусированная на посещении относительно незатронутых антропогенным воздействием природных территорий.

Базовые принципы экотуризма

- организация путешествия в природные объекты, знакомство с живой природой, а также местными жителями, их культурой и традициями;
- получение экологического образования, просвещение по вопросам, связанным с поддержанием природных богатств и экосистемы;
- сведение к минимуму негативного воздействия человека и промышленных объектов на экологию (уборка мусора, очистка водоёмов, использование огня в соответствии с требованиями пожарной безопасности и т.д.);
- помощь в охране природных объектов, а также местной социокультурной среды;
- поддержание устойчивости окружающей среды;

- экономическая эффективность, вклад в развитие туристической местности;

- участие в туристической деятельности местных жителей и получение ими за это доходов, что позволяет стимулировать бережное отношение населения к природе.

Виды экотуризма

Научные. Походы и экспедиции, организуемые учёными, их целью является проведение полевых исследований, учёт популяции местных обитателей (птиц, рыб, млекопитающих) и т.д.

Познавательные. Подразумевают посещение природных мест с целью наблюдения за растительностью, а также рыбами, птицами и млекопитающими, обитающими в таких краях.

Рекреационные. Знакомство с местной природой наряду с возможностью отдыха и релаксации. К активному отдыху относят пешие и конные походы, велопоголки, рафтинг, альпинизм и другое.

Приключенческий туризм. Путешествия, связанные с активными способами передвижения и отдыха на природе, имеющие своей целью получение новых ощущений впечатлений, улучшение туристом физической формы и достижение спортивных результатов.

Различают также:

- Эколого- культурный туризм.
- Агротуризм.
- Эколого-оздоровительный туризм.
- Спортивный туризм.
- Природно-познавательный туризм.

Формы экологических туров:

- Пешеходный туризм.
- Велосипедные туристские маршруты.
- Путешествия верхом.
- Путешествия по воде.

Мировые тенденции развития экологического туризма

Тенденции развития экологического туризма определены Всемирной Туристской Организацией (ВТО). По прогнозам этой организации, экологический туризм входит в число пяти основных стратегических направлений развития мировой экономики. Согласно экспертным оценкам, количество населения, озабоченного состоянием природы, растет. Экологическое неблагополучие вырабатывает у одних людей потребность изменить собственное отношение к природе, у других – активно участвовать в ее защите и сохранении, у третьих – самых сознательных в восстановлении. Некоторая часть людей, не ограничиваясь собственными усилиями, стремится привлечь к своей активной деятельности сторонников.

Основной поток экотуристов в мире составляют жители промышленно-развитых стран, интересующихся природой и бытом, сохранившимися в девственных уголках планеты. Особый интерес представляют экзотическая природа и культура стран Африки, Азии, Центральной Америки. Целенаправленная политика принимающих стран способствует формированию большого потока экотуристов в Кению, Танзанию, ЮАР, Китай, Тайланд, Эквадор, Коста-Рику, а также в Новую Зеландию, Австралию и др. Вместе с тем большую долю в туристских потоках составляют путешественники, интересующиеся нетронутой природой собственной страны или стран своего континента.

Экологическая тропа – специально оборудованный маршрут, проходящий через различные экологические системы и другие природные объекты, архитектурные памятники, имеющие эстетическую, природоохранную и историческую ценность, на котором идущие (гуляющие, туристы и т.п.) получают устную (с помощью экскурсовода) или письменную (стенды, аншлаги и т.п.) информацию об этих объектах.

Организация экологической тропы – одна из форм воспитания экологического мышления и мировоззрения.

Основное назначение троп природы – воспитание культуры поведения людей в природе.

Темы докладов

1. Эколого- культурный туризм.
2. Агротуризм.
3. Эколого-оздоровительный туризм.
4. Спортивный туризм.
5. Природно-познавательный туризм.
6. Пешеходный туризм.
7. Велосипедные туристские маршруты.
8. Путешествия верхом.
9. Путешествия по воде.

Рекомендуемая литература

1. Школы и виды экологического туризма.
https://do.kchgu.ru/pluginfile.php/72393/mod_resource/content/1/Лекция%20№14%20Тема%20Школы%20и%20виды%20экологического%20туризма.pdf
2. Колбовский, Е.Ю. Экологический туризм и экология туризма. – Москва: «Академия», 2011. – 256 с.
3. Мерзлякова, Г.В. Развитие экологического туризма в России на рубеже XX-XXI веков / Г.В. Мерзлякова, Е.Л. Пименова. – Ижевск: Удмуртский университет, 2007. – 168 с.
4. Сергеева, Т.К. Экологический туризм: учебник. – Москва: Финансы и статистика, 2004. – 360 с.
5. Храбовченко, В.В. Экологический туризм: учебно-методическое пособие. – Москва: Финансы и статистика, 2003. – 208 с.
6. Пименова, Е.Л. Экологический туризм: учебно-методическое пособие для студентов бакалавриата направления «Туризм». – Ижевск: Издательство «Удмуртский университет», 2012. – 78 с.

5. ОСОБО-ОХРАНЯЕМЫЕ ПРИРОДНЫЕ ТЕРРИТОРИИ (ООПТ)

Цель. Ознакомить учащихся с основными категориями ООПТ, принципами их организации и природоохранном значении.

Вопросы

1. Понятие ООПТ и их виды: Заповедники, заказники, национальные парки и памятники природы.
2. Экологические инициативы.
3. Общественные экологические движения.
4. Региональные комиссии по ООПТ и их роль в охране редких и исчезающих видов.
5. Экологический туризм и его место в структуре ООПТ.

Особо охраняемые природные территории (ООПТ) – участки земли, водной поверхности и воздушного пространства над ними, где располагаются природные комплексы и объекты, которые имеют особое природоохранное, научное, культурное, эстетическое, рекреационное и оздоровительное значение, которые изъяты решениями органов государственной власти полностью или частично из хозяйственного использования и для которых установлен режим особой охраны.

С учётом особенностей режима ООПТ и статуса находящихся на них природоохранных учреждений различаются следующие категории указанных территорий:

Государственные природные заповедники (в том числе биосферные)

На территории государственных природных заповедников полностью изымаются из хозяйственного использования особо охраняемые природные комплексы и объекты (земля, водные объекты, недра, растительный и животный

мир), имеющие природоохранное, научное, эколого-просветительское значение, как образцы естественной природной среды, типичные или редкие ландшафты, места сохранения генетического фонда растительного и животного мира.

Государственные природные заповедники являются природоохранными, научно-исследовательскими и эколого-просветительскими учреждениями, имеющими целью сохранение и изучение естественного хода природных процессов и явлений, генетического фонда растительного и животного мира, отдельных видов и сообществ растений и животных, типичных и уникальных экологических систем.

В государственных природных заповедниках могут выделяться участки, на которых исключается всякое вмешательство человека в природные процессы. На специально выделенных участках частичного хозяйственного использования, не включающих особо ценные экологические системы и объекты, ради сохранения которых создавался государственный природный заповедник, допускается деятельность, которая направлена на обеспечение функционирования государственного природного заповедника и жизнедеятельности граждан, проживающих на его территории, и осуществляется в соответствии с утверждённым индивидуальным положением о данном государственном природном заповеднике.

Статус *биосферных заповедников* имеют государственные природные заповедники, которые входят в международную систему биосферных резерватов (биосферных заповедников), созданных в рамках программы ЮНЕСКО «Человек и биосфера». Статус биосферного заповедника может быть присвоен не только государственным природным заповедникам, но и другим особо охраняемым природным территориям: национальным паркам, заказникам, или природным комплексам, включающим несколько видов ООПТ.

Национальные парки являются природоохранными, эколого-просветительскими и научно-исследовательскими учреждениями, территории (акватории) которых включают в себя природные комплексы и объекты, имеющие особую экологическую, историческую и эстетическую ценность, и предназначены для

использования в природоохранных, просветительских, научных и культурных целях и для регулируемого туризма.

На территориях национальных парков устанавливается дифференцированный режим особой охраны с учётом их природных, историко-культурных и иных особенностей. Исходя из указанных особенностей на территориях национальных парков могут быть выделены различные функциональные зоны, в том числе:

- заповедная, в пределах которой запрещены любая хозяйственная деятельность и рекреационное использование территории;
- особо охраняемая, в пределах которой обеспечиваются условия для сохранения природных комплексов и объектов и на территории которой допускается строго регулируемое посещение;
- познавательного туризма, предназначенная для организации экологического просвещения и ознакомления с достопримечательными объектами национального парка;
- рекреационная, в том числе предназначенная для отдыха, развития физической культуры и разных видов спорта;
- охраны историко-культурных объектов;
- обслуживания посетителей, предназначенная для размещения мест ночлега, палаточных лагерей и иных объектов туристского сервиса, культурного, бытового и информационного обслуживания посетителей;
- хозяйственного назначения, в пределах которой осуществляется хоз. деятельность, необходимая для обеспечения функционирования национального парка.

Природные парки – природоохранные рекреационные учреждения, находящиеся в ведении субъектов РФ, территории (акватории) которых включают в себя природные комплексы и объекты, имеющие значительную экологическую и эстетическую ценность, и предназначены для использования в природоохранных, просветительских и рекреационных целях. На природные парки возлагаются следующие задачи:

- сохранение природной среды, природных ландшафтов;

- создание условий для отдыха (в том числе массового) и сохранение рекреационных ресурсов;

- разработка и внедрение эффективных методов охраны природы и поддержание экологического баланса в условиях рекреационного использования территорий природных парков.

Государственные природные заказники – территории (акватории), имеющие особое значение для сохранения или восстановления природных комплексов или их компонентов и поддержания экологического баланса.

Государственные природные заказники могут иметь различный профиль, в том числе быть:

- комплексными (ландшафтными), предназначенными для сохранения и восстановления природных комплексов (природных ландшафтов);

- биологическими (ботаническими и зоологическими), предназначенными для сохранения и восстановления редких и исчезающих видов растений и животных, в том числе ценных видов в хозяйственном, научном и культурном отношении;

- палеонтологическими, предназначенными для сохранения ископаемых объектов;

- гидрологическими (болотными, озерными, речными, морскими), предназначенными для сохранения и восстановления ценных водных объектов и экологических систем;

- геологическими, предназначенными для сохранения ценных объектов и комплексов неживой природы.

Для целей познавательного туризма особое значение имеют комплексные заказники, в которых туристов знакомят с редкими видами животного и растительного мира, живописными пейзажами. Как правило, разбивка туристических стоянок на территории заказников запрещена, разрешается лишь прокладка туристских троп.

Памятники природы – уникальные, неповторимые и завораживающие своими пейзажами, ценные в экологическом, научном, культурном и эстетиче-

ском отношении природные комплексы, а также объекты естественного и искусственного происхождения.

Памятниками природы могут быть объявлены участки суши и водного пространства, а также одиночные природные объекты, в том числе:

- участки живописных местностей;
- эталонные участки нетронутой природы;
- участки с преобладанием культурного ландшафта (старинные парки, аллеи, каналы, древние копи и т.п.);
- места произрастания и обитания ценных, реликтовых, малочисленных редких и исчезающих видов растений и животных, в том числе на границах их ареалов;
- лесные массивы и участки леса, особо ценные по своим характеристикам (породный состав, продуктивность, генетические качества, строение насаждений и т.п.), а также образцы выдающихся достижений лесохозяйственной науки и практики;
- небольшие дендрологические парки;
- объекты, играющие важную роль в поддержании гидрологического режима;
- уникальные формы рельефа и связанные с ними ландшафты (горы, группы скал, ущелья, каньоны, ледниковые цирки и троговые долины, моренно-валунные гряды, дюны, барханы, карровые поля, группы пещер, гигантские наледи, гидролакколиты и т. п.);
- геологические обнажения, имеющие научную ценность (опорные разрезы, стратотипы, выходы редких минералов, горных пород и полезных ископаемых, известные в крайне ограниченном числе);
- геолого-географические полигоны, в том числе классические участки с особенно выразительными следами сейсмических явлений, а также обнаружения разрывных и складчатых нарушений залегания горных пород;
- местонахождения редких или особо ценных палеонтологических объектов;

- участки рек, озёр, водно-болотных комплексов, водохранилищ, морских акваторий, небольшие реки с поймами, озёра, водохранилища и пруды;
- природные гидроминеральные комплексы;
- термальные источники, месторождения лечебных грязей;
- береговые объекты (косы, перешейки, полуострова, острова, бухты, лагуны и т.п.);
- отдельные объекты живой и неживой природы (места гнездования птиц, деревья-долгожители и имеющие историко-мемориальное значение, растения причудливых форм, единичные экземпляры экзотов и реликтов, вулканы, холмы, ледники, валуны, водопады, гейзеры, родники, истоки рек, скалы, утёсы, останцы, проявления карста, пещеры, гроты и т.п.).

Дендрологические парки и ботанические сады являются природоохранными учреждениями, в задачи которых входит создание спец. коллекций растений в целях сохранения разнообразия и обогащения растительного мира, а также осуществление научной, учебной и просветительской деятельности. Территории дендрологических парков, а также ботанических садов предназначаются только для выполнения их прямых задач, при этом земельные участки передаются в бессрочное (постоянное) пользование дендрологическим паркам, ботаническим садам, а также научно-исследовательским или образовательным учреждениям, в ведении которых находятся дендрологические парки и ботанические сады.

Некоторые экологические инициативы

Устойчивое потребление. Проекты по борьбе с избыточным использованием пластика, инициативы по внедрению устойчивых источников энергии в повседневную жизнь и программы устойчивого сельского хозяйства.

Защита природных резервов. Участие в программах по выращиванию доморощенных растений, уборке территорий от мусора и благоустройству общественных мест.

Создание городских садов. Они не только придают городской среде зелёный оттенок, но и служат местом для обмена опытом и знаниями об устойчивом

сельском хозяйстве.

Проекты по восстановлению природы. Например, восстановление вырубленных лесов, программы по охране водных бассейнов и мероприятия по восстановлению биоразнообразия.

Национальная экологическая инициатива (НЭИ) – объединение лидеров проектов, экспертов, компаний и научных организаций, обеспечивающих внедрение перспективных экологических решений в регионах России.

Темы докладов

1. ООПТ центральной части России.
2. ООПТ Севера России.
3. ООПТ Крыма и Кавказа.
4. ООПТ Урала.
5. ООПТ Западной Сибири.
6. ООПТ Алтае-Саянской Горной Страны.
7. ООПТ Забайкалья.
8. ООПТ Приморья и Дальнего Востока.

Рекомендуемая литература

1. Бишоп, К. Модели национальных парков / К. Бишоп, М. Грин, А. Филиппс. – Москва: «ЦОДП», 2000. – 216 с.
2. Забелина, Н.М. Заповедники и национальные парки России / Н.М. Забелина, Л.С. Исаева-Петрова, Л.В. Кулешова. – Москва, 1998. – 160 с.

6. УПРАВЛЕНИЕ РЕКРЕАЦИЕЙ И ТУРИЗМОМ

Цель. Изучить и проанализировать основные рычаги управления рекреацией и экотуризмом.

Вопросы

1. Нормативно-правовые основы Рекреологии и экологического туризма.
2. Функции и уровни управления рекреацией и туризмом.
3. Содержание и особенности маркетинга в сфере рекреационной деятельности.
4. Методы оценки качества услуг и эффективности рекреационной деятельности в различных рекреационных учреждениях.
5. Стратегия развития и организации рекреационной деятельности в различных туристских регионах.

Туристско-спортивная деятельность с основами рекреологии на территории Российской Федерации регулируется нормативно-правовыми документами. Основой правового регулирования туристской деятельности является Федеральный закон от 24 ноября 1996 г., №132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в РФ». Кроме этого, действуют многочисленные федеральные законы и иные нормативные правовые акты РФ, а также законы и иные нормативные правовые акты субъектов РФ в области регулирования рекреационно-туристской деятельности.

В содержании Федерального закона «Об основах туристской деятельности в РФ» дается определение основным терминам спортивно-оздоровительного туризма. Согласно данному закону, туризм – это временные выезды (путешествия) граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства (далее – граждане) с постоянного места жительства в оздоровительных, познавательных, профессионально-деловых, спортивных, религиозных и иных целях без занятия оплачиваемой деятельностью в стране (месте) временного пребывания.

Также определяется, что турист – это гражданин, посещающий страну (место) временного пребывания в оздоровительных, познавательных, профессионально-деловых, спортивных, религиозных и иных целях без занятия оплачиваемой деятельностью в период от 24 часов до шести месяцев подряд или осуществляющий не менее одной ночевки. Тур – комплекс услуг по размещению, перевозке, питанию туристов, экскурсионные услуги, а также услуги гидов-переводчиков и другие услуги, предоставляемые в зависимости от целей путешествия.

На основании федерального закона осуществляется государственное или региональное регулирование туристской деятельности в следующих формах:

- создания нормативных правовых актов, направленных на совершенствование отношений в сфере спортивной туристской индустрии;
- содействия в продвижении туристского продукта на внутреннем и мировом туристских рынках;
- защиты прав и интересов туристов, обеспечения их безопасности;
- лицензирования туроператорской и турагентской деятельности, стандартизации в туристской индустрии, сертификации туристского продукта;
- установления правил въезда в Российскую Федерацию, выезда из Российской Федерации и пребывания на территории Российской Федерации с учетом интересов развития туризма;
- создания благоприятных условий для инвестиций в туристскую индустрию;
- налогового и таможенного регулирования;
- содействия кадровому обеспечению туристской деятельности;
- развития научных исследований в сфере туристской индустрии;
- содействия участию российских туристов, туроператоров, турагентов и их объединений в международных туристских программах;
- обеспечения картографической продукцией;
- иными способами, применяемыми в порядке, установленном законодательством РФ.

Управление рекреацией и туризмом включает комплекс мер и мероприятий, направленных на обеспечение условий для организации устойчивого и эффективного производства конечного туристического продукта.

Главная цель управления заключается в создании условий для формирования конкурентоспособного национального туристского продукта. На это влияют позиция государства на мировом туристском рынке и внутренняя политика в сфере туризма.

Некоторые задачи управления:

- содействие органам власти в привлечении инвестиций в туризм;
- создание благоприятных условий для развития приоритетных направлений туризма;
- развитие транспортной инфраструктуры;
- формирование бренда территории;
- развитие народно-художественных промыслов и производство сувенирной продукции;
- сохранение, возрождение и популяризация культурно-исторического наследия;
- восстановление и реконструкция памятников культуры и архитектуры;
- разработка актуальных востребованных турпродуктов и экскурсий;
- развитие рекламно-информационного обеспечения;
- развитие межрегиональных связей;
- подготовка профессиональных кадров.

Управленческую подсистему развития туристско-рекреационного комплекса формируют органы государственной власти, территориальные общины через органы местного управления, менеджеры предпринимательских структур, институты рыночной инфраструктуры, общественный сектор в форме органов самоорганизации жителей и общественных организаций.

Для повышения эффективности управления рекомендуется объединить туристскую и оздоровительную сферы в рамках одного ведомства и выделить отдельный департамент туризма и рекреации.

Маркетинг в сфере рекреационной деятельности направлен на изучение потребностей покупателей рекреационных услуг и учёт конъюнктуры рынка. Его цель – достичь соответствия между предложением (возможностями рекреационной организации) и спросом (потребностями клиентов) как основа получения прибыли.

Некоторые направления маркетинговой деятельности в сфере рекреационных услуг:

- определение влияния социальной, экономической и политической среды;
- выявление фактических и потенциальных потребителей и конкурентов;
- определение маркетинговых целей и разработка стратегии;
- подготовка и реализация рекламной программы, а также организация информационных служб для потребителей рекреационных услуг.

Важную роль играют маркетинговые исследования. Они позволяют создавать целостную систему информационного массива, отражающего реальную ситуацию на рынке рекреационных услуг.

Некоторые методы сбора первичной информации:

- Обследование (наблюдение за выбранными группами людей, действиями и ситуациями).
- Эксперименты (тестирования) для выявления возможных последствий изменения ситуации на рынке (например, результатов выведения на рынок нового рекреационного продукта).
- Интервью (личная беседа, телефонный опрос, опрос по почте) для выявления перечня проблем и применяемых на практике способов их решения.

Исходя из результатов исследований, формируется программа маркетинга, определяются рыночные позиции рекреационного продукта, а также осуществляется целенаправленное воздействие на определённый сегмент рынка.

Методы оценки качества услуг и эффективности рекреационной деятельности

К количественным методам относятся статистические (математические) и

картографические методы. Качественные методы включают медико-биологическую, эстетическую, экономическую, экологическую оценку и разработанную ЮНЕСКО методику оценки природно-культурных объектов туризма. К комплексным методам относится система кадастров туристско-рекреационных ресурсов и геоинформационная система развития туристско-рекреационного хозяйства в регионе.

Для оценки уровня и эффективности развития туристско-рекреационного хозяйства в регионе используются следующие показатели:

- въездной туристский поток;
- совокупный доход от туризма и рекреации в регионе;
- доля вида экономической деятельности «Рекреация и туризм» в ВРП региона;
- объём туристских и рекреационных услуг населению;
- уровень развития туристско-рекреационной инфраструктуры региона (индексная оценка).

Также для оценки качества услуг рекреационной сферы может применяться методика расчёта показателя уровня качества, основанная на количественной оценке соотношения «цена-качество» рекреационного продукта.

Стратегия развития и организации рекреационной деятельности включает в себя ряд мероприятий

Обеспечение прозрачности политики государственных регулирующих и контролирующих структур в сфере туристско-рекреационной деятельности. Готовность к сотрудничеству, в том числе со стороны муниципальных органов управления, по вопросам аренды и долгосрочного пользования природными объектами.

Внедрение механизмов совместного управления туристско-рекреационной деятельностью на природной территории со всеми заинтересованными сторонами. Это позволит открыть доступ к новым ресурсам и возможностям.

Внедрение эффективной системы управления потоками посетителей на

территории туристско-рекреационного освоения.

Применение элементов маркетинга при территориальном и проектном планировании объектов и элементов обустройства в рекреационной зоне и зоне туристско-экскурсионного обслуживания.

Некоторые задачи стратегии развития рекреационной деятельности:

- разработка маркетинговой концепции туристской дестинации;
- диверсификация регионального туристского продукта, поддержка и продвижение ключевых для региона видов внутреннего и въездного туризма, а также выявление, развитие и продвижение новых видов туризма;
- повышение качества и конкурентоспособности туристских и сопутствующих им услуг до международного уровня;
- стимулирование развития и совершенствование туристской инфраструктуры, в том числе сопутствующей (транспорт, комплексные средства размещения, общественное питание, индустрия развлечений, предприятия торговли и сервиса и др.);
- развитие межрегионального сотрудничества в сфере туризма.

При формировании стратегии развития рекреационно-ориентированных регионов важно учитывать особенности природного, исторического, экономического и научно-технического потенциала территорий.

Темы дискуссионного семинара

Предложить несколько наиболее эффективных стратегий развития для выбранных туристических регионов:

1. Горный Алтай.
2. Республика Хакассия.
3. Республика Тыва.
4. Республика Саха.
5. Забайкальский край.
6. Приморский Регион.
7. Новосибирская область.

8. Тюменская, Омская или Томская области (на выбор).

Рекомендуемая литература

1. Кондикова, А.А. Нормативно-правовое регулирование туристско-рекреационной деятельности в России / А.А. Кондикова, Р.Р. Набиуллин // VIII Международная студенческая научная конференция. Студенческий научный форум. – 2016.

2. Колбовский, Е.Ю. Экологический туризм и экология туризма. – Москва: «Академия», 2011. – 256 с.

3. Мерзлякова, Г.В. Развитие экологического туризма в России на рубеже XX-XXI веков / Г.В. Мерзлякова, Е.Л. Пименова. – Ижевск: Удмуртский университет, 2007. – 168 с.

4. Сергеева, Т.К. Экологический туризм: учебник. – Москва: Финансы и статистика, 2004. – 360 с.

5. Храбовченко, В.В. Экологический туризм: учебно-методическое пособие. – Москва: Финансы и статистика, 2003. – 208 с.

6. Пименова, Е.Л. Экологический туризм: учебно-методическое пособие для студентов бакалавриата направления «Туризм». – Ижевск: Издательство «Удмуртский университет», 2012. – 78 с.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. Рекреология. История и основные понятия.....	4
2. Рекреационные ресурсы и рекреационный потенциал.....	10
3. Рекреационные учреждения и туристическая инфраструктура.....	15
4. Экологический туризм, его виды и базовые принципы.....	20
5. Особо охраняемые природные территории (ООПТ).....	24
6. Управление рекреацией и туризмом.....	31

Новиков Евгений Анатольевич

Рекреалогия и экологический туризм

Методические указания для практических занятий

Печатается в авторской редакции
Оператор электронной верстки Н.Е. Карачева

Подписано в печать _____ г.
Формат 60×84 1 /16. Объем ____ уч.-изд. л., 2,4 усл. печ. л.
Тираж ____ экз. Изд.№ ____ . Заказ № ____ .

Отпечатано в Издательском центре «Золотой колос»
630039, РФ, г. Новосибирск, ул. Добролюбова, 160, офис 106
Тел. факс (383) 267-09-10. E-mail: 2134539@mail.ru